

BÖBREK NAKLİ NEDİR?

Vücutta her iki böbreği de görevini yapamayacak kadar hasar görmüş, son dönem böbrek yetmezliği olan hastaya, canlı vericiden ya da kadavradan alınan sağlam böbreğin nakledilmesi işlemidir.

BÖBREK NAKLİ KİMLERDEN YAPILABİLİR?

Böbrek naklinde öncelik, hayatını kaybetmiş insanların organlarının kullanılmasıdır ancak, bu kaynağın sayısal olarak ihtiyacı karşılaması mümkün olmadığı için, canlı akraba vericilerden de böbrek nakli yapılabilir.

Kadavra verici (donör):

Beyin ölümü gerçekleşmiş kişilerin organlarının bağışlanması halinde, bu kişiye ait organların hayati fonksiyonlarını kaybetmeden kullanılması söz konusudur.

Canlı verici:

Organ nakli gereken hastanın eşi veya yakın akrabaları doku, kan grubu vb uyum mevcut olduğu takdirde organ bağışında bulunabilir.

KİMLER CANLI VERİCİ OLABİLİR?

Yapılan incelemelerle tamamen sağlıklı olduğu ortaya konan kişiler Türkiye Cumhuriyeti kanunlarına göre alıcıyla 4. dereceye kadar akraba olmaları koşuluyla (anne, baba, çocuk, kardeş, dede, nene, torun, amca, hala, dayı, teyze, yeğen ve 3.derecedekilerin çocukları...) böbrek vericisi olabilirler.

CANLI VERİCİ OLMAK NE GİBİ RİSKLER TAŞIR?

Normal koşullar altında böbrek nakli vericisi olmak ciddi risk taşımamaktadır. Verici anestezi alacağı ve ameliyat olacağı için herhangi bir ameliyata benzer cerrahi riskler taşır. Böbrek vericileri ameliyattan kısa süre sonra iyileşmekte ve ortalama 3-4 hafta içinde normal iş ve ev yaşantısına dönebilmektedir.

Uzun dönemde tek böbrekli olması yaşam kalitesini ve süresini etkilemez. Böbrek vericisinde uzun dönemde böbrek yetmezliği gelişmesi riski artmamaktadır ancak vericide en küçük bir zarar görme olasılığı varsa, başka verici aranması yoluna gidilir.

KAN GRUBU UYUMU NASIL OLMALIDIR?

Her verici kendi kan grubuyla aynı olan alıcıya böbrek verebilir. Bunun dışında 0 grubu vericiler, her kan grubuna böbrek verebilirler. AB grubu alıcılar ise, her kan grubundaki vericiden böbrek alabilirler. Rh pozitif ya da negatif olması önemli değildir, böbrek nakli için alıcı ve vericinin Rh' ına bakılmaz.

NAKİL ADAYI HASTALAR İÇİN BİLGİLER:

Böbrek nakli yapılacak hastalar için kesin üst yaş sınırı yoktur. Bulaşıcı hastalık geçirmiş olma, kanser, kalp hastalığı, hepatit gibi durumların varlığında ve böbrek yetmezliğinin bazı özel nedenlerinde hastalığın aktif olup olmadığının belirlenmesi ve nakile uygunluk açısından özel tetkikler gerekebilir.

HAZIRLIK AŞAMASI NEDİR?

Bu aşamada, alıcı ve vericide geniş kan ve idrar incelemeleri, bazı röntgen ve ultrason tetkikleri yapılır. Kardiyoloji, göğüs hastalıkları, kadın hastalıkları, psikiyatri, diş bölümleri tarafından değerlendirilir. İhtiyaca göre başka uzmanlık dallarından doktorların da görüşü alınır. Ayrıca alıcının bağışıklık sisteminin verici dokularına karşı aşırı bir duyarlılığının olup olmadığını anlamak için doku karşılaştırma testleri denebilecek bir dizi test yapılır. Doku ve bağışıklık sistemiyle ilgili karşılaştırma testleri de uygunsa ve kişi her bakımdan sağlıklıysa operasyon için karar hastanenin organ nakli konseyinde görüşülür.

BÖBREK NAKLİ OLMAK İSTEYENLER NEREYE BAŞVURMALIDIR?

Canlıdan böbrek nakli ameliyatı olmak isteyen yetişkinler, aralarında kan bağı olan akrabaları ya da eşleri ile birlikte bu durumu belgeleyen nüfus kayıt örnekleri ile birlikte Başkent Üniversitesi Adana Kışla Sağlık Yerleşkesinde Nefroloji bölümü-Organ Nakli polikliniğine, çocuk hastaların ise Başkent Üniversitesi Seyhan Hastanesi Çocuk Nefroloji bölümüne başvurmaları gerekmektedir.

Kadavradan böbrek nakli olmak isteyen erişkin ve çocuk hastalarımızın, kadavra listesine yazılmak için yine aynı bölümlere başvurmaları gerekmektedir.

KADAVRA BAĞIŞI OLDUĞUNDA ALICI HASTA NASIL BELİRLENMEKTEDİR?

Sağlık bakanlığına bağlı Ulusal Organ Nakli ve Koordinasyon Merkezi, bekleme listesine daha önceden kayıt olmuş olan hastalar arasından, yaptığı eşleştirme ve puanlamaya göre hasta listesi oluşturularak, ilgili bölgeye bildirir. Sağlık bakanlığının kriterlerine göre alıcının belirlenmesinde kan grubu, doku tipleri uyumu, yaşı, diyalize girme süresi, listede bulunduğu süre önemli belirleyici faktörlerdir. Bilgisayar programı ile belirlenen hastalar, böbreğin en uygun olduğu hastaya takılmak üzere, ilgili organ nakli merkezinde değerlendirmeye alınır.

Önemli bir nokta; kadavra için çağrılan hastaya böbreğin takılacağı konusunda bir söz verilmemiştir. Ulusal Organ Nakli Bekleme Listesindeki puanın yüksek olması ve tıbbi olarak uygunluğun tam onaylanması durumunda nakil gerçekleşecektir.



NAKİL SONRASI BAKIM:

Bağışıklık sistemi yeni takılan böbreği yabancı olarak göreceği için, onu atmaya, reddetmeye çalışacaktır. Bu nedenle bağışıklık sistemini baskılayan ilaçların nakilden sonra, doktor kontrolleri ile düzenli olarak ömür boyu kullanılması gerekmektedir.

NAKİL SONRASI BESLENME ve SOSYAL YAŞAM:

Nakil olan hastalarda özel bir sorun olmadığı sürece katı ve ciddi bir beslenme programı uygulanmaz. Kilo kontrolünü sağlamak için sağlıklı olan, uygun koşullarda pişen her şeyi aşırıya kaçmadan yiyebilirler.

Böbrek nakli olmuş kadınlarda gebelik mümkün olabilmekle beraber, bu karar alındığında gerekli ön değerlendirme, ilaç değişikliklerinin yapılması ve gebelik boyunca ilgili bölümlerce takip gereklidir.

ORGAN BAĞIŞI:

Kişinin hayatta iken, kendi iradesi ile tıbben yaşamı sona erdikten sonra doku ve organlarının başka hastaların tedavisi için kullanılmasına izin vermesidir. 18 yaş ve üstünde, akli dengesi yerinde olan herkes sağlık müdürlüklerine, hastanelere, organ nakli ile ilgili dernek, vakıf ve kuruluşlara başvurarak, doku ve organ bağışı belgesi alabilir. Kişinin organ bağışı yaptığını yakınlarına mutlaka bildirmesi gerekir. Çünkü bir kişide beyin ölümü gerçekleştiğinde akrabalarının organ bağışı konusunda karar vermeleri istenmektedir.

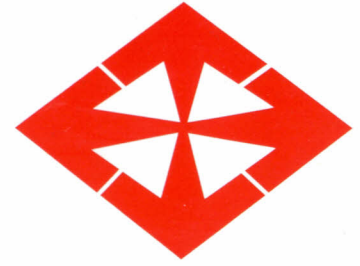


**Bağışlanmış bir organ, başarılı bir nakilden sonra,
gerçek bir yaşam armağanıdır.**

**İRTİBAT: Erişkin hasta için: 0322 344 44 44 / 1026,
Çocuk Hasta için : 0322 458 68 68 / 2503
ya da çağrı merkezi 444 99 01 ile
irtibat kurarak randevu alınabilir.**



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ
ADANA UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ
ADANA UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**BÖBREK NAKLİ
'YAŞAMAK GÜZEL,
YAŞATMAK SONSUZ...'**

Başkent Üniversitesi Adana Uygulama ve Araştırma Merkezimizde, 2010 yılından bu yana kadavra ve canlı vericiden BÖBREK NAKLİ yapılmaktadır. BÖBREK NAKLİ yaptırmak için sağlık güvencesi ile başvuran SGK hastalarından (SSK, Emekli Sandığı, Bağ-Kur), vericilerin ve alıcıların nakil hazırlık aşamasında, nakil sırasında ve sonrasında gerekecek tedaviler için herhangi bir EK ÜCRET TALEP EDİLMEMEKTEDİR.